

An alle Familien - Entdecken Sie den Winter neu!

In der Rehaklinik Selenter See

Liebe Familien,

der Winter ist eine besondere Zeit- eine Zeit der Ruhe, der Besinnung und der Erneuerung. Wir machen Ihnen diese Jahreszeit zu einem besonderen Erlebnis für die ganze Familie mit einem aufregenden Programm.

Das erwartet Sie bei uns im Winter:

- einem aktiven Start ins neue Jahr
- einem Klima, das sich positiv auf den Körper auswirkt und dabei besonders förderlich für Ihre Atemwege ist
- ein Winter in malerischer Natur in der Holsteinischen Schweiz
- eine Auszeit vom Alltagsstress
- eine aktive Familienzeit mit gemeinsamen Angeboten
- besondere Winterangeboten in der Klinik wie:
 - Winterstockbrot
 - Sauna
 - Lichttherapie
 - **extra Familienschwimmzeiten in unserem Bewegungsbad**
 - und vielem mehr (z.B. Kneippsches Familien wandern)

Zusätzlich mit Angeboten aus unserem regulären Programm

- Entspannungsangebote (z.B. PMR, Atemtherapie, etc.),
- Indoor-Sport,
- Aquafitness
- Nordic Walking
- Erziehungsgesprächskreise,
- Vorträge..... und vieles mehr

Wir freuen uns auf Sie

Rehaklinik
Selenter See
für Mutter-Vater-Kind