

# An alle Familien - Entdecken Sie den Winter neu! In der Rehaklinik Selenter See

Liebe Familien,  
der Winter ist eine besondere Zeit- eine Zeit der Ruhe, der Besinnung und der Erneuerung. Wir machen Ihnen diese Jahreszeit zu einem besonderen Erlebnis für die ganze Familie mit einem aufregenden Programm.

## Das erwartet Sie bei uns im Winter:

- einem aktiven Start ins neue Jahr
- einem Klima, das sich positiv auf den Körper auswirkt und dabei besonders förderlich für Ihre Atemwege ist
- ein Winter in malerischer Natur in der Holsteinischen Schweiz
- eine Auszeit vom Alltagsstress
- eine aktive Familienzeit mit gemeinsamen Angeboten
- besondere Winterangeboten in der Klinik wie:
  - Winterstockbrot
  - Sauna
  - Lichttherapie
  - **extra Familienschwimmzeiten in unserem Bewegungsbad**
  - und vielem mehr (z.B. Kneippsches Familien wandern)

## Zusätzlich mit Angeboten aus unserem regulären Programm

- Entspannungsangebote (z.B. PMR, Atemtherapie, etc.),
- Indoor-Sport,
- Aquafitness
- Nordic Walking
- Erziehungsgesprächskreise,
- Vorträge..... und vieles mehr

**Wir freuen uns auf Sie**

Rehaklinik  
**Selenter See**  
für Mutter - Vater - Kind