

Ich packe meinen Koffer:

- Unterwäsche, Socken, Strümpfe
- Jahreszeit entsprechende Kleidung
- Schal, Halstuch, Mütze, Handschuhe
- Regenkleidung
- Wanderbekleidung
- Wohlfühlkleidung für Ihre Freizeit
- Sportbekleidung für Ihre Therapie
- Hosen: Jeans / Shorts
- Pullover / Sweatshirts
- T-Shirts / Tops
- Bademantel – nach persönlichem Bedarf
- Hausschuhe / Flip Flops
- Robuste und bequeme Schuhe
- Sportschuhe mit heller Schuhsohle (Turnhalle)
- Sportschuhe für draußen
- Schlafanzug / Nachthemd

Ich packe meinen Kulturbeutel:

- Waschlappen / Duschpouf
- Zahnbürste + Zahnpasta
- Duschgel, Shampoo, Spülung
- Gesichtspflegecreme, Bodylotion
- Deodorant
- Parfüm / After Shave
- Evtl. Sonnencreme und After Sun Lotion
- Damenhygieneartikel
- Lärmschutzstöpsel z.B. Ohropax
- Watte pads/ Wattestäbchen
- Rasierutensilien
- Haargummis, Spangen / Bartgummis 😊
- Nagelpflegeset 😊

Ich packe den Koffer meines Kindes / meiner Kinder:

- Ausreichend Unterwäsche
- Jahreszeit entsprechende Kleidung
- Schal, Halstuch, Mütze, Handschuhe
- Socken, Strümpfe, Strumpfhosen
- Sportbekleidung
- Regenbekleidung

- Matschkombi ☺
- Wohlfühlkleidung
- Hosen: lang / kurz
- Pullover
- T-Shirts
- Schlafanzug / Nachthemd
- Hausschuhe
- Sportschuhe mit heller Schuhsohle (Turnhalle)
- Sportschuhe für draußen
- Gummistiefel
- Festes Schuhwerk
- Rucksack / Hängetasche für Ausflüge
- Schul – Lernmaterialien für Schulkinder
- Lieblings Kuscheltier / Spielzeug
- Trinkflasche und Brotdose für Ausflüge
- Lätzchen

Kulturbeutel Kind

- Windeln
- Feuchttücher, Babypuder, Creme
- Zahnbürste + Zahnpaste
- Duschgel, Shampoo
- Waschlappen

Hilfsmittel

- Kontaktlinsen + Zubehör / Brille
- Sonnenbrille
- Lesebrille – wenn benötigt
- Nachtlicht
- Flaschenwärmer
- Flaschen + Sauger
- Tragetuch – wenn benötigt
- Kinderwagen / Buggy + Fahrradschloss
- Mückennetz / Regenschutz für den Kinderwagen
- Schnuller
- Haartrockner
- Insektenschutzmittel

Dokumente / Medikamente für Sie und Ihr/e Kind/er

- Impfausweise
- Allergiepass – wenn vorhanden
- Krankenversichertenkarten
- Gelbes Vorsorgeheft
- Personalausweise (noch gültig?)
- Zuzahlungsbefreiung – wenn vorhanden
- Mutterpass – wenn schwanger
- Adressbuch für Ihre Postkarten ☺
- Medikamente / Salben – die Sie / Ihr Kind während des Aufenthaltes benötigen

Sonstiges

- Waschpulver (kleine Portion)
- Wecker
- Handy + Ladekabel
- MP3 Player + Kopfhörer
- EC-Karte und Bargeld
- Anreise Bahn: Tickets
- Anreise Auto: Navigationsgerät ☺
- Buch / E-Book- Reader
- Fotoapparat, Ersatzspeicherkarte, Ladekabel
- Spezielle Verpflegung (Gläschen, Brei, Milchnahrung) für die ersten Tage