

# Besinnliche Vorweihnachtszeit







In der Rehaklinik **Selenter See** erleben-ganz ohne  
Alltagsstress

Nutzen Sie die besinnliche Zeit des Jahres für einen entspannten Aufenthalt bei uns.

Es erwartet Sie ein aufregendes, abwechslungsreiches Programm für die ganze Familie.

Die Vorweihnachtszeit hat viele Vorteile:

- Kein Einkaufsstress
- Kein Kochen oder Vorbereiten- **wir kümmern uns um Ihre Gesundheit!**
- Gemeinschaft statt Einsamkeit- **Begegnungen mit anderen Menschen und Familien**
- abwechslungsreiches vorweihnachtliches Programm für die ganze Familie mit Angeboten wie:

-  weihnachtliches Basteln und schmücken
-  Winterstockbrot
-  gefüllter Stiefel an Nikolaus
-  gemeinsames Singen
-  Besuch vom Weihnachtsmann am Heiligen Abend
-  Zaubershow am Silvesterabend

Sowie folgende Angebote, aus dem regulären Programm

- Entspannung- und Bewegungsangebote
- Gesprächskreise
- Vorträge und Familieninteraktionen
- Sauna
- Bewegungsbad
- Lichttherapie



Lassen Sie sich verwöhnen und genießen Sie die ruhige Zeit in stimmungsvoller Atmosphäre.

**Wir freuen uns auf Sie!**