

Winterzeit

November bis Februar

Warum gerade diese Monate **die Richtigen** sind, um **zu uns zu kommen**

Bei uns gibt es echte **Auszeit** und tolle **Familienerlebnisse**, bei denen der Alltagsstress schnell vergessen ist.

Gerade im Winter wird der Aufenthalt bei uns zu einem besonderen Erlebnis.

- besondere Winterangebote in der Klinik wie:
 - **Winterstockbrot**
 - **extra Familienschwimmzeiten** im Bewegungsbad
 - viele freiwillige **zusätzliche Therapieangebote**
- besonderes Klima
 - **positives Auswirken** auf die **Atemwege**
 - ein Wetter welches den **Stress** des Alltags **wegpustet**
 - malerisch **winterliche Natur**
- keine Urlaubssaison in der Region
 - **weniger Patientenfamilien** als im Sommer
 - **leere Strände** für Spaziergänge etc.
- sowie unser reguläres Programm mit
 - **Sauna**
 - **Lichttherapie**
 - **wirkungsvolle Entspannungsangebote**
 - **Indoor-Sport** und **Outdoor- Sport**
 - **Aquafitness**
 - **Nordic Walking**
 - **Erziehungsgesprächskreise**,
 - **Vorträge** und **vielen me(e)hr**

Unsere **Winterangebote** sind auch **ideal für einen aktiven Start ins neue Jahr** und legen damit den Grundstein für ein gesundes 2027 mit neu gewonnenen Freundschaften und prägenden Kontakten.

**Nehmen Sie jetzt Kontakt mit uns auf,
bevor alle Plätze vergeben sind.**

Wir freuen uns auf Sie !

Rehaklinik
Selenter See
für Mutter -Vater-Kind